

Wissen
ist lernbar,
Weisheit
entsteht aus
eigener
Erfahrung

Seminar- termine

2018

Praxis für
Lebenslust

Jürgen Herzer | Heilpraktiker für Psychotherapie



*Das wirkliche Leben
beginnt mit der Annahme –
was ist und was war.*

Jürgen Herzer



Achtsame Chakrenheilung

Seminar-
termine
2018

Chakren sind unsere feinstofflichen Energiezentren. Sie spielen eine maßgebliche Rolle für unser physisches, psychisches und spirituelles Wohlbefinden. Oft ist jedoch der freie Energiefluss durch alte Konflikte und Traumata blockiert, was unsere Entwicklung und volle Entfaltung behindert.

In dieser Seminarreihe geht es darum, unsere Blockaden durch spezifische, auf die jeweiligen Chakren abgestimmte Interventionen aufzuspüren und möglichst zu lösen, damit unsere Lebensenergie wieder frei fließen kann.

An allen Seminartagen wird es eine einfache, theoretische Einführung in das jeweilige Chakra des Tages geben. Schwerpunkt wird jedoch das praktische Tun sein. Wir arbeiten im „Hier und Jetzt“ und auf der Sonnenseite. Dabei ist unsere Arbeitsgrundlage die Meditation kombiniert mit unterschiedlichsten Interventionen aus der buddhistischen und westlichen Psychologie, immer in Bezug auf das Chakra des Tages.

Meine Orientierung ist die Gestalttherapie. Ich beziehe jedoch auch andere Methoden, vor allem körperorientierte, in meine Arbeit mit ein. Mein Fokus ist ganzheitlich Körper, Geist und Bewusstsein, damit du das Leben mit all seinen Facetten, mit viel Vertrauen und Neugier annehmen und leben kannst. Eine Synthese der westlichen und östlichen Welt!



Termine (Samstag/Sonntag):

1. und 2. Chakra: 24. und 25.02.18

3. und 4. Chakra: 05. und 06.05.18

5. und 6. Chakra: 22. und 23.09.18

7. Chakra: 17. und 18.11.18

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Seminartage auch einzeln buchbar, da diese nicht aufeinander aufbauen.



Seminardauer: jeweils 10.00 – 17.30 Uhr

Seminargebühr: 90,- € je Tag, Wochenendtarif 150,- €

Ort: Praxis für Lebenslust, KA-Bulach



Anmeldung und Informationen erhalten Sie bei:

Jürgen Herzer

Heilpraktiker für Psychotherapie

Litzenhardtstraße 121 | 76135 Karlsruhe

Telefon 0721-14 54 29 82

E-Mail mail@praxisfuerlebenslust.de

Web www.praxisfuerlebenslust.de

Mitglied im

