

Die Lebensregeln des 14. Dalai Lama Tenzin Gyatso

- Beachte, dass große Liebe und großer Erfolg immer mit großem Risiko verbunden sind.
- Wenn Du verlierst, verliere nie den Lerneffekt.
- Habe stets Respekt vor Dir selbst, Respekt vor anderen und übernimm die Verantwortung für alle Deine Handlungen.
- Denke daran, dass etwas, was Du nicht bekommst, manchmal eine wunderbare Fügung des Schicksals sein kann.
- Lerne die Regeln, damit Du sie richtig brechen kannst.
- Lass niemals einen kleinen Disput eine große Freundschaft zerstören.
- Wenn Du feststellst, dass Du einen Fehler gemacht hast, unternimm unverzüglich etwas, um ihn wieder gut zu machen.
- Verbringe jeden Tag einige Zeit mit Dir selbst.
- Begegne Veränderungen mit offenen Armen, aber verliere dabei nicht Deine Wertmaßstäbe.
- Denk daran, dass Schweigen manchmal die beste Antwort ist.
- Lebe ein gutes und ehrbares Leben – wenn Du älter wirst und zurückdenkst, wirst Du es ein zweites Mal genießen können.
- Eine liebevolle Atmosphäre in Deinem Heim ist das beste Fundament für Dein Leben.
- Wenn Du mit Deinen Lieben streitest, bezieh Dich nur auf die aktuelle Situation – lass die Vergangenheit ruhen.
- Teile Dein Wissen mit anderen, so erlangst Du Unsterblichkeit.
- Sei freundlich und sorgsam zur Erde.
- Begib Dich einmal im Jahr an einen Ort, den Du noch nicht kennst.
- Bedenke, die beste Beziehung ist die, in der jeder den anderen mehr liebt als braucht.
- Messe Deine Erfolge daran, was Du aufgeben musstest, um ihn zu erreichen.
- Widme Dich der Liebe und dem Kochen mit wagemutiger Sorglosigkeit.